



3-4 latki 7-11 września 2020

ZABAWA logopedyczna z chrupką

Zabawa ma na celu pionizację języka i wzmocnienie mięśni.

Ćwiczenie rozpoczynamy od rozgrzewki czyli rozciągania warg i napinania warg: uśmiech wargi zwarte- zamknięte i dziobek.

- 1. Uśmiech szeroki z ukazaniem zębów.*
- 2. Otwieramy szeroko wargi i język wystawiamy do brody.*
- 3. Rysujemy chrupką kółeczka na języku.*
- 4. Rysujemy chrupką kreseczki z góry na dół na języku.*
- 5. Rysujemy chrupką krzyżyki- z boku na bok- na języku.*
- 6. Rysujemy chrupką kropeczki na języku.*
- 7. Odgryzamy kawałek chrupki i żujemy z wargami zamkniętymi.*
- 8. Odrywamy kawałek chrupki i przyklejamy do podniebienia za górnymi zębami i językiem ściągamy- oblizujemy- język się wspina.*
- 9. Cmokamy ustami i mówimy ach!*

Można skorzystać z

<https://www.youtube.com/watch?v=UUfPgTD0>