

### Jadłospis przedszkolny Listopad 2018

05.11.2018 poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku 150ml/1,5,7 masło śmietankowe, pieczywo jasne, ser żółty, polędwica sopocka, ogórek zielony, herbata z cytryną /1,3,7	Zupa koperkowa 200ml/ 1,7,9 kurczak po meksykańsku 300g/ 1,7,11 ryż 200g/ 1 kompot wieloowocowy 150ml	Kisiel owocowy, ciastko owsiane 150/1,3,7
06.11.2018 wtorek	Bawarka na mleku 150ml/7 masło śmietankowe, pieczywo razowe, szynka alpejska, pomidor/ 1,7	Zupa z fasolki szparagowej 200ml/ 7,9 pulpety w sosie 200g/ 1 kasza jęczmienna 100g surówka z czerwonej kapusty 100g kompot jabłkowy 200ml	Musli z owocowe z jogurtem naturalnym 150g/1,7
07.11.2018 środa	Kakao na mleku 150ml/7 pieczywo pszenne, masło śmietankowe, serek topiony, szynka JBB, papryka	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml/ 1,7,9 kluski śląskie w sosie 200g/ 1 surówka z kapusty białej 200g/ jogurt 100g/ 7 kompot z aronii	Tosty z szynką i serem 150g/1,7
08.11.2018 czwartek	Kasza manna 150ml/1,7 mix pieczywa, masło śmietankowe, mielonka wieprzowa, ser żółty, sałata lodowa, pomidor 1,3,4,7	Rosół z makaronem 200ml/1,3,9 gołąbki w sosie pomidorowym 200g/1,7 ziemniaki 200g/ 1 mięta z cytryną	Babeczki z jagodami 150g/1,3,7 kompot
09.11.2018 piątek	Makaron na mleku 150ml/7 bułka pszenna, masło śmietankowe, pasta jajeczna, szczypior, rzodkiewka 1,3,7	Zupa fasolowa 200ml/ 1,7,9 ryba po grecku 200g/ 1,3,4,7 ziemniaczki 200g/1 kompot z wiśni	Wafelki ryżowe z dżemem, jabłko 150/1
12.11.2018 poniedziałek	Kasza manna na mleku 150ml/1,7 mix pieczywa, masło śmietankowe, serek topiony, parówka drobiowa, ketchup ,pomidor/ 1,3,7	Zupa koperkowa 200ml/ 1,7,9 spaghetti po neapolitańsku 200g/1,3 kompot gruszkowy owoc	Budyń czekoladowy, herbatniki 150ml/1,7
13.11.2018 wtorek	Inka na mleku 150ml/1 pieczywo pszenne, masło śmietankowe, mix wędlin, ser żółty, ogórek zielony/1,3,7	Zupa ogórkowa 200ml/ 1,7,9 bitki w sosie 100g/1 kasza pęczak 200g/ 1 sałatka z kapusty i ogórka 200g kompot wieloowocowy	Ciasteczko Mikuś jabłko

14.11.2018 środa	Herbata z cytryną, pieczywo pszenne, masło śmietankowe, pasztecik drobiowy, ser żółty, pomidor /1,3,7	Zupa pieczarkowa 200ml/ 1,7,9 kluski leniwe z białym serem 200g/ 1,3,7 surówka z marchewki i pomarańczy 200g/ kompot wiśniowy	Kisiel owocowy, herbatniki, talarki z marchewki 150g/1,7
15.11.2018 czwartek	Płatki kukurydżiane na mleku 150g/1,7 mix pieczywa, masło śmietankowe, mix serów, mielonka wieprzowa, ogórek kiszony /1,3,7	Barszcz biały 20ml/1,7,9 kotlet schabowy 100g/1,3 marchewka z groszkiem na ciepło 200g ziemniaki kompot gruszkowy	Salatka owocowa z jogurtem, paluszki 150g/7
16.11.2018 piątek	Kakao na mleku 150ml/1 bułka drożdżowa, masło śmietankowe, dżem, twarożek biały, miód/1,3,7	Zupa rybna 200ml/ 1,3,4,7,9 naleśniki z serem 200g/ 1,3,7 mięta z cytryną	Chrupki kukurydżiane, jogurt owocowy 150g/ 7
19.11.2018 poniedziałek	Płatki owsiane na mleku z rodzynkami 150ml/1,7 pieczywo pszenne, masło śmietankowe, wędlina, sałata lodowa, pomidor / 1,7	Zupa kalafiorowa 200ml/ 1,7,9 paruny z musem jagodowym 200g/ 1,3,7 ciastko owsiane kompot śliwkowy	Kisiel owocowy, banan 150g
20.11.2018 wtorek	Kakao na mleku 150ml bułka pszenna, masło śmietankowe, dżem truskawkowy, jabłko/1,3,7	Zupa grochowa 200ml/ 1,7,9 kurczak w sosie serowo- brokułowym 200g/1,3 makaron 200g/1 kompot wieloowocowy	Ryż na mleku 150ml/1,7 ciastko Lubiś
21.11.2018 środa	Makaron na mleku 150ml/1,7 bułka grahamka, masło śmietankowe, mix wędlin, ser żółty, papryka świeża /1,7	Zupa szczawiowa z jajkiem 200ml/ 1,3,7,9 filet z kurczaka 100g/ 1,3 warzywa z wody 100g ziemniaki 200g kompot truskawkowy	Bułka drożdżowa w kiełbaska i serem 150g/1,3,7 kompot
22.11.2018 czwartek	Bawarka na mleku 150ml chleb pszenny, serek topiony, Szynkówka, rzodkiewka / 1,7	Zupa jarzynowa 200ml/1,3,9 gulasz wieprzowy 200g/1 kasza gryczana 100g/1 surówka szwedzka kompot z aronii	Tost z szynką, jogurt 150g/1,7
23.11.2018 piątek	Kakao na mleku 150ml/1 pieczywo razowe masło śmietankowe, pasta z tyńczyka, ser żółty, ogórek zielony / 1,3,4,7	Zupa koperkowa 200ml/ 1,7,9 krokiety z pieczarkami 200g/1,3,7 mizeria 100g/7 kompot gruszkowy	Batonik MilkyWay, mandarynka



26.11.2018 poniedziałek	Płatki błyskawiczne na mleku 150ml/1,7 bułka pszenna, masło śmietankowe, szynka alpejska, mix serów, świeże warzywa/1,3,7	Żurek 200ml/ 1,7,9 mix pierogów 250g/1,3,7 surówka coleslaw z białej kapusty 100g herbata z cytryną	Wafle ryżowe z dżemem wiśniowym, owoc
27.11.2018 wtorek	Kasza manna, pieczywo razowe, masło śmietankowe, sata z twarogu na słono, rzodkiewka, ogórek, herbata /1,3,7,	Brokułowa 200ml/1,7,9 dorsz pieczony 200g/1,4 surówka z czerwonej kapusty 100g ziemniaki 100g/1 kompot z aronii	Herbatniki, budyń waniliowy 150g/1,3,7
28.11.2018 środa	Kawa inka na mleku / 150ml/1 mix pieczywa, masło śmietankowe, wędlina drobiowa, ser żółty, papryka świeża /1,3,7	Rosół z makaronem 200ml/ 1,3,9 kotlet schabowy 100g/1,3 surówka z rzepy 100g ziemniaki 100h kompot wieloowocowy	Racuchy z jabłkiem, serek waniliowy 150g/1,3,5
29.11.2018 czwartek	Płatki czekoladowe na mleku 150ml/1,7 bułka pszenna, masło śmietankowe, pasztecik podlaski, pomidor, sałata lodowa/1,3,7	Zupa jarzynowa 200ml/1,7,9 klops w sosie 200g/ 1,3, kasza burgun 100g/1 buraczki kompot z wiśni	Babeczki z kruszonką, kompot 150g/1,3,7
30.11.2018 piątek	Herbata z cytryną, mix pieczywa, masło śmietankowe, pasta z makreli z cebulką, ser żółty, jabłko/1,3,7	Barszcz ukraiński 200ml/1,7,9 naleśniki z jabłkami 200g/ 1,3,7 mięta z cytryna jogurt owocowy	Makaron z serem 150g/1,3,7 owoc

Jadłospis może ulec zmianie